**IV: NỘI DUNG HUẤN LUYỆN CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG tuần 1**

| **Số TT** | **Nội dung huấn luyện** | **Thành phần huấn luyện** | **Cấp phụ trách** | **Thời gian(giờ)** | | | | | | | **Biện pháp tiến hành(nêu những biện pháp chính về tổ chức huấn luyện)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổng số** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| A | **HUẤN LUYỆN SỸ QUAN**   * TQGA: Huấn luyện CTBCHT:   + Chiến thuật từng người đề mục 1: Các tư thế động tác cơ bản trong chiến đấu | Ct,bt,  ctv/c | ct |  |  |  |  |  |  | 2.5 | Thông qua cấp c |
| B | **HUẤN LUYỆN HẠ SỸ QUAN CHỈ HUY, NHÂN VIÊN CMKT**   * BDCB:Tổ chức phương pháp duy trì tiểu đội luyện tập KTCĐBB: bắn súng AK bài 1; Bắn mục tiêu ẩn hiện ban ngày | Ct,bt,at | ct |  |  |  |  |  |  | 02 | Bồi dưỡng cấp c |
| C  1  A  B  C  D  E  G  h | **HUẤN LUYỆN CHIẾN SĨ MỚI VÀ PHÂN ĐỘI**  Huấn luyện chug cho các đối tượng  - Ra quân huấn luyện năm 2021; tổ chức ngày chạy thể thao Ngày chạy CISM); phát động, mạn đàm các chỉ tiêu thi đua.  Giáo dục chính trị  -Giáo dục truyền thống đơn vị lên lớp, xem phimtruyền thống, tham quan nhà truyền thống.  Huấn luyện công tác hậu cần  - Bài 1: Cách sắp xếp quân tự trang trong ba lô; quy định quản lý, sử dụng một số vật chất quân nhu doanh trại  Quy tắc bảo đảm an toàn trong huấn luyện  Huấn luyện thể lực  - Thể dục tay không (bài 1, bài 2)  - Thể dục tay không (bài 3; bài 4)  Huấn luyện bắn súng AK bài 1  - Buổi 1:T.năng, c.tạo, giữ gìn súng đạn và ngắm bắn .  Huấn luyện điều lệnh  -Quy định chung của ĐLĐN  - Điều lệnh QLBĐ:  + Bài 1: Chế độ sinh hoạt, học tập, công tác trong ngày, tuần và hướng dẫn thực hiện các chế độ trong bô ngày, bố trí trật tự nội vụ trong doanh trại.  - ĐLĐN từng người không có súng:  + Bài 1: Động tác nghiêm nghỉ, quay tại chỗ  - Đội ngũ đơn vị  + Bài 1: Đội ngũ tiểu đội | Toàn d  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1  Đại đội 1 | Dt  Ctv/c  TLHC  Ct  Bt  Bt  Ct  ct  ct  Bt  bt | 07  04  02  1,5  2  2  2.5  02  02  01  02 |  | 07 | 04  02  01 | 1,5  01  2.5  02 | 02  01  02  02 |  |  |